



ВНИМАНИЕ: проект СМСмаме!



«СМСмаме» - действующий бесплатный мобильный сервис, который обеспечивает беременных женщин и молодых мам во всех регионах России своевременной и достоверной информацией о развитии ребенка, здоровом питании, грудном вскармливании, а также о социальной защите и поддержке молодых мам: трудовых правах беременных, пособиях, компенсациях, программе материнского капитала и т.д.

«СМСмаме» – федеральный социальный проект, который запущен в 2012 г. и успешно реализуется по настоящее время во многих регионах РФ. Проект одобрен МЗ РФ и

рекомендован к реализации на всей территории РФ.

Содержание СМС-сообщений для данного сервиса разработаны ведущими специалистами Министерства здравоохранения РФ и экспертами ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Программа исключает все виды рекламы и спама.

Пользователям доступны следующие компоненты программы: СМС-помощник в мобильном телефоне, специализированное мобильное приложение для смартфонов и планшетов, ежедневная рассылка в мессенджерах (Telegram), email-рассылка, веб-сайт в Интернет, социальные сети, живые вебинары и он-лайн трансляции, печатные информационные материалы.

- ❖ **СМС-помощник:** чтобы подписаться на бесплатную СМС-рассылку, отправьте бесплатное СМС со словом МАМА на номер 5253. Чтобы отписаться от программы – отправить СТОП.
- ❖ **Обучающие вебинары** для участниц программы (подробнее на сайте smsmame.ru)
- ❖ **Ежедневная рассылка в Telegram:** чтобы получать уникальную инфографику и ежедневные советы в Telegram, введите [smsmame](http://smsmame.ru) в поисковике Telegram и, найдя группу, отправьте сообщение МАМА.
- ❖ **Email-рассылка:** чтобы получать e-mail рассылку СМСмаме — узнайте подробнее на сайте smsmame.ru
- ❖ **Мобильное приложение** можно скачать в AppStore.
- ❖ **Социальные сети** (группы в Вконтакте, FaceBook, YouTube, Instagram)

Подробную информацию о программе «СМСмаме» можно найти на сайте **smsmame.ru**